		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-09 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 40 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor 50 g Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 40 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor 50 g
	II ŚN		Smoothie (jabłko, szpinak) 200 g
	Obiad	Brokułowa z ryżem # 350 ml (***MLE, SEL,***) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 150 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Ziemniaki z tłuszczem gotowane 250 g	Brokułowa z ryżem # 350 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta# 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Ziemniaki z tłuszczem gotowane 250 g
	PD		Budyń o smaku waniliowym z musem truskawkowym b/c* 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk)# 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk)# 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pomidor 50 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 30g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2014.61 kcal; Białko ogółem: 70.52 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kw. tł. nasy.: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 302.78 g; W tym cukry: 53.58 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sód: 2996.82 mg;	Wartość energetyczna: 1990.15 kcal; Białko ogółem: 77.40 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 304.79 g; W tym cukry: 65.38 g; Błonnik pok.: 36.09 g; Sód: 2910.18 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-10 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g
	II ŚN		Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (***MLE,***)
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Kluski śląskie 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos własny # 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	
	PD		Słupki z marchewki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka # 100 g (***SEL,***) Ogórek kiszony 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka # 100 g (***SEL,***) Ogórek kiszony 50 g
	PN	Banan 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Pasztet z soczewicy * 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2186.94 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 72.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 317.11 g; W tym cukry: 66.37 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sód: 2812.61 mg;	Wartość energetyczna: 2246.81 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 78.80 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 319.74 g; W tym cukry: 39.96 g; Błonnik pok.: 33.89 g; Sód: 2750.98 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-11 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Szynka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Szynka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***)
	II ŚN		Budyń o smaku śmietankowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami # 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami # 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Śliwka szt 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g
	PN	Śliwka szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałatą (chleb graham 30g, masło 5g, serek śniadaniwy 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 1987.29 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 60.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 287.73 g; W tym cukry: 49.50 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sód: 2833.68 mg;	Wartość energetyczna: 2152.81 kcal; Białko ogółem: 101.91 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 309.15 g; W tym cukry: 58.15 g; Błonnik pok.: 35.54 g; Sód: 2830.03 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-12 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i cebuli 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i cebuli 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g
	II ŚN		Koktajl z jagód * b/c 200 g (***MLE,***)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***)
	PD		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka jarzynowa - dieta 50 g (***MLE, SEL,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka jarzynowa - dieta 50 g (***MLE, SEL,***)
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1993.66 kcal; Białko ogółem: 82.64 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 294.24 g; W tym cukry: 54.46 g; Błonnik pok.: 27.68 g; Sód: 3646.47 mg;	Wartość energetyczna: 1854.48 kcal; Białko ogółem: 82.82 g; Tłuszcz: 61.11 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 272.28 g; W tym cukry: 52.05 g; Błonnik pok.: 32.66 g; Sód: 3446.66 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-13 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śliwka szt 1 szt Dżem 50 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Sałata zielona 30 g Twarożek 60 g (***MLE,***)
	II ŚN		Jogurt naturalny z owocami* b/c 200 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Dyniowa z makaronem*# 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD		Słupki z marchewki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony 50 g	
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb graham 30g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 1841.74 kcal; Białko ogółem: 78.91 g; Tłuszcz: 51.09 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 294.80 g; W tym cukry: 67.18 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sód: 2544.17 mg;	Wartość energetyczna: 2027.30 kcal; Białko ogółem: 104.20 g; Tłuszcz: 61.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 295.48 g; W tym cukry: 45.54 g; Błonnik pok.: 36.00 g; Sód: 3083.97 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-14 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki "Basiuni" wieprzowe, wędzone,parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g (***SEL,***) Pomidor 50 g Musztarda 10 g (***GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g
	II ŚN		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Grochowa z ziemniakami # 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD		Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor 50 g
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2229.72 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 80.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 299.95 g; W tym cukry: 45.34 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sód: 4224.44 mg;	Wartość energetyczna: 1937.03 kcal; Białko ogółem: 84.36 g; Tłuszcz: 60.61 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 289.80 g; W tym cukry: 48.94 g; Błonnik pok.: 35.46 g; Sód: 3731.14 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-15 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Papryka świeża 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Papryka świeża 50 g
	II ŚN		Owsianka z jabłkami i cynamonem b/c 200 g (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Rosół z makaronem # 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g
	PN	Banan 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałatą (chleb graham 30g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 1830.29 kcal; Białko ogółem: 81.01 g; Tłuszcz: 57.09 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 266.87 g; W tym cukry: 56.60 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sód: 2482.76 mg;	Wartość energetyczna: 2080.70 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kw. tł. nasy.: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 291.79 g; W tym cukry: 49.06 g; Błonnik pok.: 33.13 g; Sód: 3355.22 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-16 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku CHRZ 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g
	II ŚN		Budyń o smaku waniliowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Risotto wegetariańskie z tofu*# 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto wegetariańskie z tofu - dieta *# 300 g (***SOJ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***)
	PD		Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1977.87 kcal; Białko ogółem: 69.71 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 321.96 g; W tym cukry: 70.99 g; Błonnik pok.: 27.50 g; Sód: 2505.27 mg;	Wartość energetyczna: 1879.16 kcal; Białko ogółem: 68.06 g; Tłuszcz: 50.78 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 316.13 g; W tym cukry: 76.27 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sód: 2234.01 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-17 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g
	II ŚN		Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (***MLE,***)
	Obiad	Jarzynowa z makaronem# dieta 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos własny # 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Jarzynowa z makaronem# dieta 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos własny # 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g
	PN	Słupki z marchewki 50 g Pasztet z ciecierzycy* 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Słupki z marchewki 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasztet z ciecierzycy* 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***)
		Wartość energetyczna: 2218.23 kcal; Białko ogółem: 95.82 g; Tłuszcz: 85.00 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 289.09 g; W tym cukry: 43.94 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sód: 2928.03 mg;	Wartość energetyczna: 2093.31 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 82.30 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 272.01 g; W tym cukry: 42.88 g; Błonnik pok.: 34.53 g; Sód: 2530.63 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-18 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku CHRZ 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Twarożek 60 g (***MLE,***)
	II ŚN		Smoothie (jabłko, szpinak, pietruszka) 200 g
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Jabłko 1 szt 1 szt	Ziemniaczana # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pieczarkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	PD		Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny# 60 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny# 60 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 50 g
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2326.43 kcal; Białko ogółem: 77.61 g; Tłuszcz: 80.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 347.27 g; W tym cukry: 88.90 g; Błonnik pok.: 36.24 g; Sód: 2612.40 mg;	Wartość energetyczna: 2067.38 kcal; Białko ogółem: 80.42 g; Tłuszcz: 69.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 313.28 g; W tym cukry: 67.46 g; Błonnik pok.: 40.80 g; Sód: 2073.21 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-19 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 60 g
	II ŚN		Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta 100 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp # 200 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp # 200 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pasta z buraka 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pasta z buraka 50 g
	PN	Banan 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałatą (chleb graham 30g, masło 5g, sałata 5g, serek śniadaniowy 25g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2147.67 kcal; Białko ogółem: 81.34 g; Tłuszcz: 64.24 g; Kw. tł. nasy.: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; W tym cukry: 73.20 g; Błonnik pok.: 29.37 g; Sód: 2987.87 mg;	Wartość energetyczna: 2083.04 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 304.26 g; W tym cukry: 47.00 g; Błonnik pok.: 41.58 g; Sód: 3096.05 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-20 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Dżem 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g
	II ŚN		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny # 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD		Kefir z truskawkami* 250 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***)	Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (***JAJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 50 g
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2191.54 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; W tym cukry: 84.47 g; Błonnik pok.: 29.12 g; Sód: 3315.38 mg;	Wartość energetyczna: 1943.44 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 67.40 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 263.22 g; W tym cukry: 52.19 g; Błonnik pok.: 31.00 g; Sód: 2916.58 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-21 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku CHRZ 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki "Basiuni" wieprzowe, wędzone,parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g (***SEL,***) Sałata lodowa 30 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki 60 g (***MLE,***) Sałata lodowa 30 g
	II ŚN		Owsianka z jabłkami i cynamonem b/c 200 g (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą# 150 g (***SEL,***) Ryż na sypko 200 g Śliwka 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą# 150 g (***SEL,***) Śliwka 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Śliwka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 50 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałatą (chleb graham 30g, masło 5g, serek śniadaniwy 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 1975.63 kcal; Białko ogółem: 65.21 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.20 g; Węglowodany ogółem: 300.06 g; W tym cukry: 59.77 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sód: 3071.60 mg;	Wartość energetyczna: 1962.60 kcal; Białko ogółem: 72.46 g; Tłuszcz: 57.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 316.32 g; W tym cukry: 58.09 g; Błonnik pok.: 37.33 g; Sód: 2176.49 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-22 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 40 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 40 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 50 g
	II ŚN		Budyń o smaku śmietankowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos pieczeniowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt
	PN	Koktajl z jogurtu, banana i płatków owsianych 250 g (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Sałatka szwedzka z olejem b/c 50 g (***GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2019.66 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 296.04 g; W tym cukry: 57.42 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sód: 2398.15 mg;	Wartość energetyczna: 1888.13 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 52.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 286.75 g; W tym cukry: 75.11 g; Błonnik pok.: 33.14 g; Sód: 2469.71 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,