		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 50 g
	II ŚN		Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami # 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron penne 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami#. 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Sałatka z brokuła i pomidora z jogurtem naturalnym i koperkiem 100 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2093.69 kcal; Białko ogółem: 82.26 g; Tłuszcz: 55.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 333.87 g; W tym cukry: 72.14 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sód: 2659.38 mg;	Wartość energetyczna: 1713.99 kcal; Białko ogółem: 69.67 g; Tłuszcz: 55.30 g; Kw. tł. nasy.: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 259.23 g; W tym cukry: 51.61 g; Błonnik pok.: 33.78 g; Sód: 2209.47 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 40 g (***SOJ,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 40 g (***SOJ,***) Sałata zielona 20 g
	II ŚN		Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 40g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Gulasz wołowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Ryż na sypko 200 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Gulasz wołowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Rzodkiew biała 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Rzodkiew biała 50 g
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2024.43 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 57.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 311.39 g; W tym cukry: 53.89 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sód: 2665.30 mg;	Wartość energetyczna: 1940.13 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 61.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 294.59 g; W tym cukry: 42.50 g; Błonnik pok.: 38.46 g; Sód: 2592.79 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-10-28 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 50 g
	II ŚN		Jogurt naturalny z owocami* b/c 200 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Pieczarkowa z zacierką # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	
	PD		Budyń o smaku śmietankowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny# 60 g (***RYB, SEL,***) Ogórek kiszony 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny# 60 g (***RYB, SEL,***) Ogórek kiszony 50 g
	PN	Śliwka szt 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 1974.85 kcal; Białko ogółem: 76.27 g; Tłuszcz: 57.32 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 305.78 g; W tym cukry: 58.52 g; Błonnik pok.: 26.48 g; Sód: 3124.29 mg;	Wartość energetyczna: 1969.34 kcal; Białko ogółem: 82.62 g; Tłuszcz: 58.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 306.35 g; W tym cukry: 67.69 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sód: 2843.18 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku CHRZ 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g
	II ŚN		Słupki z marchewki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami # 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Fasolka po bretońsku 350 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Cukinia gotowana z pomidorami z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia gotowana z pomidorami z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Smoothie (jabłko, szpinak) 200 g
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2325.41 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 77.13 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 352.07 g; W tym cukry: 63.11 g; Błonnik pok.: 40.23 g; Sód: 4150.81 mg;	Wartość energetyczna: 1998.53 kcal; Białko ogółem: 85.02 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 306.53 g; W tym cukry: 70.89 g; Błonnik pok.: 40.22 g; Sód: 2679.57 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek na słodko 60 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g
	II ŚN		Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Szpinakowa z zacierką # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD		Słupki papryki kolorowej 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 50 g
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałatą (chleb graham 30g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2098.94 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 58.73 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 317.48 g; W tym cukry: 75.50 g; Błonnik pok.: 25.91 g; Sód: 2495.48 mg;	Wartość energetyczna: 2134.66 kcal; Białko ogółem: 108.95 g; Tłuszcz: 68.90 g; Kw. tł. nasy.: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; W tym cukry: 50.12 g; Błonnik pok.: 33.26 g; Sód: 3002.09 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 50 g
	II ŚN		Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (***MLE, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bigos 300 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Gruszka 1szt. 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Budyń o smaku śmietankowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy * 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Rzodkiew biała 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy * 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Rzodkiew biała 50 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2181.77 kcal; Białko ogółem: 70.80 g; Tłuszcz: 74.33 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 333.74 g; W tym cukry: 65.87 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sód: 4095.03 mg;	Wartość energetyczna: 2138.00 kcal; Białko ogółem: 90.78 g; Tłuszcz: 73.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 307.45 g; W tym cukry: 59.87 g; Błonnik pok.: 35.12 g; Sód: 3668.90 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g
	II ŚN		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Rosół z makaronem # 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD		Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta 100 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 40 g (***SOJ,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 40 g (***SOJ,***) Sałata zielona 20 g
	PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 30g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 1676.63 kcal; Białko ogółem: 77.23 g; Tłuszcz: 51.11 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 242.58 g; W tym cukry: 42.22 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sód: 2373.78 mg;	Wartość energetyczna: 1827.98 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; W tym cukry: 29.81 g; Błonnik pok.: 30.40 g; Sód: 2480.93 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna # 50 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna # 50 g (***SEL,***)
	II ŚN		Budyń o smaku waniliowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Mus z jabłek prażonych 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (***SEL,***)	Kapuśniak z kapusty kiszonej 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Risotto wegetariańskie z tofu# 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Marchew gotowana z olejem 200 g
	PD		Sałatka z brokuła, jogurtu i koperku 100 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2141.05 kcal; Białko ogółem: 65.13 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 345.11 g; W tym cukry: 85.77 g; Błonnik pok.: 29.90 g; Sód: 2410.48 mg;	Wartość energetyczna: 1987.06 kcal; Białko ogółem: 74.87 g; Tłuszcz: 71.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 291.78 g; W tym cukry: 60.60 g; Błonnik pok.: 37.07 g; Sód: 3234.27 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 50 g
	II ŚN		Kefir z truskawkami* 200 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Grochowa z ziemniakami # 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy # 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD		Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałatą (chleb graham 40g, masło 5g, sałata 5g, serek śniadaniowy 25g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 50 g
	PN	Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 40g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2190.49 kcal; Białko ogółem: 88.30 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 330.92 g; W tym cukry: 61.77 g; Błonnik pok.: 31.75 g; Sód: 3481.09 mg;	Wartość energetyczna: 2280.32 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 78.09 g; Kw. tł. nasy.: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 330.59 g; W tym cukry: 43.01 g; Błonnik pok.: 38.87 g; Sód: 3898.73 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-04 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g
	II ŚN		Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb graham 30g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (***MLE, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Kluski śląskie* 200 g (***JAJ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos brokułowy # 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (***MLE, SEL,***) Kluski śląskie* 200 g (***JAJ,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos brokułowy # 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Budyń o smaku śmietankowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami# 60 g (***RYB, SEL,***) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami# 60 g (***RYB, SEL,***) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 50 g
	PN	Koktajl z jogurtu, banana i płatków owsianych 250 g (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Gruszka 150 g
		Wartość energetyczna: 2452.58 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 83.45 g; Kw. tł. nasy.: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 345.66 g; W tym cukry: 77.83 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sód: 2414.10 mg;	Wartość energetyczna: 2342.75 kcal; Białko ogółem: 104.93 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 323.14 g; W tym cukry: 67.04 g; Błonnik pok.: 36.38 g; Sód: 2306.26 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g
	II ŚN		Owsianka z jabłkiem i cynamonem 200 g (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wp # 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Makaron 200 g (***GLU PSZ,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński # -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta 100 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2051.51 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 63.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; Węglowodany ogółem: 304.05 g; W tym cukry: 54.36 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sód: 2437.59 mg;	Wartość energetyczna: 2020.71 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 63.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 307.66 g; W tym cukry: 51.73 g; Błonnik pok.: 40.49 g; Sód: 2249.89 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (***MLE,***) Śliwka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (***MLE,***) Śliwka 150 g
	II ŚN		Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem # 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka żydowska z olejem b/c () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD		Słupki z marchewki 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 50 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb graham 30g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2029.43 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 62.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.54 g; Węglowodany ogółem: 289.82 g; W tym cukry: 63.49 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sód: 2891.51 mg;	Wartość energetyczna: 2011.33 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; Tłuszcz: 68.18 g; Kw. tł. nasy.: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 274.25 g; W tym cukry: 51.57 g; Błonnik pok.: 31.38 g; Sód: 3075.01 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kiełbasa krakowska wieprzowa parzona,gruborozdrobniona,wędzona,w osłonce niejadalnej. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***) Pasta warzywna # 50 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kiełbasa krakowska wieprzowa parzona,gruborozdrobniona,wędzona,w osłonce niejadalnej. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,***) Pasta warzywna # 50 g (***SEL,***)
	II ŚN		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Obiad	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa z warzywami # 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza bulgur 200 g (***GLU PSZ,***) Potrawka drobiowa z warzywami # 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Kefir z truskawkami* 150 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 40 g (***SOJ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 40 g (***SOJ,***)
	PN	Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2019.74 kcal; Białko ogółem: 70.90 g; Tłuszcz: 69.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 299.80 g; W tym cukry: 57.76 g; Błonnik pok.: 32.95 g; Sód: 2971.82 mg;	Wartość energetyczna: 1962.45 kcal; Białko ogółem: 75.72 g; Tłuszcz: 67.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 287.68 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 39.90 g; Sód: 2549.95 mg;

		CHRZ- PAKS D01 Podstawowa	CHRZ- PAKS D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z cebulką 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z cebulką 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g
	II ŚN		Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD		Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałatą (chleb graham 40g, masło 5g, sałata 5g, serek śniadaniowy 25g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1702.34 kcal; Białko ogółem: 80.22 g; Tłuszcz: 44.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; W tym cukry: 45.27 g; Błonnik pok.: 23.26 g; Sód: 2413.69 mg;	Wartość energetyczna: 1970.01 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 58.78 g; Kw. tł. nasy.: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 290.27 g; W tym cukry: 51.70 g; Błonnik pok.: 33.44 g; Sód: 3387.59 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,