

		1	2	3	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	Kolacja	PN	SUMA
2026-08-07 piątek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Mielonka 30 g (<u>SOJ, _</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE, _</u>) Sałata masłowa 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		Jarzynowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) Miruna panierowana 150 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Twarożek 80 g (<u>MLE, _</u>) Dżem 40 g Sałata masłowa 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 20 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 5 g Połędwica drobiowa 20 g (<u>GLU, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 2 079,9 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 56 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 304,9 suma cukrów prostych [g] 51,7 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 3 494,9
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Mielonka 30 g (<u>SOJ, _</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE, _</u>) Sałata masłowa 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		Jarzynowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) Miruna pieczona 150 g (<u>RYB, _</u>) Ziemniaki gotowane 200 g SOS GRECKI 150 g (<u>SEL, _</u>) Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Twarożek 80 g (<u>MLE, _</u>) Dżem 40 g Sałata masłowa 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 20 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 5 g Połędwica drobiowa 20 g (<u>GLU, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 1 996,6 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 294,4 suma cukrów prostych [g] 55,2 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 3 264,7
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KLEIK Z PLATKÓW OWSIANYCH 300 ml (<u>GLU, _</u>) Pieczywo razowe 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Mielonka 30 g (<u>SOJ, _</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE, _</u>) Sałata masłowa 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) Miruna pieczona 150 g (<u>RYB, _</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo razowe 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Twarożek 80 g (<u>MLE, _</u>) Połędwica sopočka 20 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Sałata masłowa 10 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo razowe 20 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 5 g Połędwica drobiowa 20 g (<u>GLU, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 1 881,9 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 52,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 274 suma cukrów prostych [g] 31,8 Sól [g] 9,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,9 Sód [mg] 3 630,5

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-07 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA CATERINGOWA

2026-08-08 sobota	Podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU,</u>) Margaryna MR 15 g Kiełbasa szynkowa 30 g (<u>SOJ,</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata masłowa 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		Zacierkowa 400 ml (<u>GLU, SEL,</u>) PULPET WIEPRZOWY 120 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) SOS POMIDOROWY 100 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa pieczona 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU,</u>) Margaryna MR 15 g Carpaccio z twarogu i buraka 140 g (<u>MLE,</u>) Sałata masłowa 10 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 20 g (<u>GLU,</u>) Margaryna MR 5 g Połędwica sopocka 20 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> może zawierać: <u>S02,</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 2 172,9 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 319,6 suma cukrów prostych [g] 42,6 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 3 462,8
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU,</u>) Margaryna MR 15 g Kiełbasa szynkowa 30 g (<u>SOJ,</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata masłowa 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		Zacierkowa 400 ml (<u>GLU, SEL,</u>) PULPET WIEPRZOWY 120 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) SOS POMIDOROWY 100 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa pieczona 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU,</u>) Margaryna MR 15 g Carpaccio z twarogu i buraka 140 g (<u>MLE,</u>) Sałata masłowa 10 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 20 g (<u>GLU,</u>) Margaryna MR 5 g Połędwica sopocka 20 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> może zawierać: <u>S02,</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 2 172,9 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 319,6 suma cukrów prostych [g] 42,6 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 3 462,8
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KLEIK Z KASZY MANNY 300 ml (<u>GLU,</u>) Pieczywo razowe 120 g (<u>GLU,</u>) Margaryna MR 15 g Kiełbasa szynkowa 30 g (<u>SOJ,</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata masłowa 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Zacierkowa 400 ml (<u>GLU, SEL,</u>) PULPET WIEPRZOWY 120 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) SOS POMIDOROWY 100 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa pieczona 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo razowe 120 g (<u>GLU,</u>) Margaryna MR 15 g Carpaccio z twarogu i buraka 140 g (<u>MLE,</u>) Szynka gotowana 20 g (<u>SOJ,</u>) Sałata masłowa 10 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo razowe 20 g (<u>GLU,</u>) Margaryna MR 5 g Połędwica sopocka 20 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> może zawierać: <u>S02,</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 2 117,6 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 321 suma cukrów prostych [g] 37,3 Sól [g] 9,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Sód [mg] 3 662,3

2026-08-09 niedziela	Podstawowa	Ryż na mleku 300 ml (MLE,) Pieczywo pszenne 120 g (GLU,) Margaryna MR 15 g Pasta twarogowa z natką 80 g (MLE,) Polędwica drobiowa 20 g (GLU, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 60 g Sałata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		Kartoflanka 400 ml (SEL,) Kaszotto z mięsem i warzywami 300 g (GLU, SEL,) Brokuł pieczony 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (GLU,) Margaryna MR 15 g Kielbasa krakowska 30 g (GLU, może zawierać: MLE, SEL, GOR,) Serek naturalny 50 g (MLE,) Sałata masłowa 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 1 942,6 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 285 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 2 822,9
	Łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml (MLE,) Pieczywo pszenne 120 g (GLU,) Margaryna MR 15 g Pasta twarogowa z natką 80 g (MLE,) Polędwica drobiowa 20 g (GLU, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 60 g Sałata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		Kartoflanka 400 ml (SEL,) Kaszotto z mięsem i warzywami 300 g (GLU, SEL,) Brokuł pieczony 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (GLU,) Margaryna MR 15 g Kielbasa krakowska 30 g (GLU, może zawierać: MLE, SEL, GOR,) Serek naturalny 50 g (MLE,) Sałata masłowa 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 1 942,6 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 285 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 2 822,9
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KLEIK Z RYŻU 300 ml Pieczywo razowe 120 g (GLU,) Margaryna MR 15 g Pasta twarogowa z natką 80 g (MLE,) Polędwica drobiowa 20 g (GLU, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 60 g Sałata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Polędwica sopočka 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: SO2,)	Kartoflanka 400 ml (SEL,) Kaszotto z mięsem i warzywami 300 g (GLU, SEL,) Brokuł pieczony 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU,) Margaryna MR 15 g Kielbasa krakowska 30 g (GLU, może zawierać: MLE, SEL, GOR,) Serek naturalny 50 g (MLE,) Sałata masłowa 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 1 850,3 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 47,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 282,6 suma cukrów prostych [g] 30,8 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sód [mg] 3 039,9

2026-08-10 poniedziałek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Paszтет wieprzowo-drobie wy 80 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE, _</u>) Sałata masłowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		BARSZCZ BIAŁY 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, _</u>) <u>może zawierać: GOR, SEZ, S02, _</u> Makaron ze szpinakiem i twarogiem 350 g (<u>GLU, MLE, _</u>) Jabłko 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Pasta z jaj z natką 80 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Pomidor 50 g Sałata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 20 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 5 g Polędwica sopocka 20 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>) <u>może zawierać: S02, _</u>	Wartość energ. [kcal] [kcal] 2 057,9 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 306,3 suma cukrów prostych [g] 42,8 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sód [mg] 3 101
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Paszтет wieprzowo-drobie wy 80 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE, _</u>) Sałata masłowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		BARSZCZ BIAŁY 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, _</u>) <u>może zawierać: GOR, SEZ, S02, _</u> Makaron ze szpinakiem i twarogiem 350 g (<u>GLU, MLE, _</u>) Jabłko pieczone 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Szynka gotowana 50 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Sałata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 20 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 5 g Polędwica sopocka 20 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>) <u>może zawierać: S02, _</u>	Wartość energ. [kcal] [kcal] 2 002,6 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 49,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 305 suma cukrów prostych [g] 42,2 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 305,4
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KLEIK Z PLATKÓW OWSIANYCH 300 ml (<u>GLU, _</u>) Pieczywo razowe 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Paszтет wieprzowo-drobie wy 80 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE, _</u>) Sałata masłowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>)	BARSZCZ BIAŁY 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, _</u>) <u>może zawierać: GOR, SEZ, S02, _</u> Makaron razowy ze szpinakiem i twarogiem 350 g (<u>GLU, MLE, _</u>) <u>może zawierać: JAJ, _</u> Jabłko 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo razowe 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Pasta z jaj z natką 80 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Pomidor 50 g Sałata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo razowe 20 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 5 g Polędwica sopocka 20 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>) <u>może zawierać: S02, _</u>	Wartość energ. [kcal] [kcal] 1 970,2 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 51,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 306,7 suma cukrów prostych [g] 37,3 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 Sód [mg] 3 277,9

2026-08-11 wtorek	Podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>) Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU.</u>) Margaryna MR 15 g Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Pomidor 60 g Sałata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>) Pieczeń rzymska 120 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g MARCHEWKA GOTOWANA 200 g (<u>GLU.</u>) Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU.</u>) Margaryna MR 15 g Pasta z kurczaka 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata masłowa 20 g Ogórek kwaszony 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 2 157,2 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 312,2 suma cukrów prostych [g] 56,4 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 3 605,5
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>) Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU.</u>) Margaryna MR 15 g Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Pomidor 60 g Sałata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>) Pieczeń rzymska 120 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g MARCHEWKA GOTOWANA 200 g (<u>GLU.</u>) Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU.</u>) Margaryna MR 15 g Pasta z kurczaka 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata masłowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 2 160 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 313,2 suma cukrów prostych [g] 57,6 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 3 257,7
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KLEIK Z KASZY MANNY 300 ml (<u>GLU.</u>) Pieczywo razowe 120 g (<u>GLU.</u>) Margaryna MR 15 g Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Polędwica drobiowa 20 g (<u>GLU.</u> , <u>może zawierać: JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>) Pomidor 60 g Sałata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Polędwica sopočka 40 g (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>może zawierać: SOJ.</u>)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>) Pieczeń rzymska 120 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z marchewki i jabłka bez cukru 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo razowe 120 g (<u>GLU.</u>) Margaryna MR 15 g Pasta z kurczaka 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata masłowa 20 g Ogórek kwaszony 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 2 021,2 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 285,6 suma cukrów prostych [g] 31,7 Sól [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sód [mg] 3 885,8

2026-08-12 środa	Podstawowa	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>) Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU.</u>) Margaryna MR 15 g Kiełbasa szynkowa 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata masłowa 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU.</u>) Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU.</u>) Margaryna MR 15 g Pasta z tuńczyka z kasza kuskus i warzywami 80 g (<u>GLU.</u> , <u>RYB.</u> , <u>SEL.</u>) Pomidor 60 g Sałata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 20 g (<u>GLU.</u>) Margaryna MR 5 g Polędwica sopocka 20 g (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>może zawierać: S02.</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 1 990,7 Białko ogółem [g] 82,2 Tłuszcz [g] 57,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 300,6 suma cukrów prostych [g] 38,5 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 3 349,4
	Łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>) Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU.</u>) Margaryna MR 15 g Kiełbasa szynkowa 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata masłowa 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU.</u>) Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU.</u>) Bukiet warzyw gotowanych 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU.</u>) Margaryna MR 15 g Pasta z tuńczyka z kasza kuskus i warzywami 80 g (<u>GLU.</u> , <u>RYB.</u> , <u>SEL.</u>) Pomidor 60 g Sałata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 20 g (<u>GLU.</u>) Margaryna MR 5 g Polędwica sopocka 20 g (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>może zawierać: S02.</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 1 969,6 Białko ogółem [g] 84,5 Tłuszcz [g] 52,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 303,7 suma cukrów prostych [g] 37,2 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sód [mg] 2 961,7
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KLEIK Z RYŻU 300 ml Pieczywo razowe 120 g (<u>GLU.</u>) Margaryna MR 15 g Kiełbasa szynkowa 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata masłowa 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>)	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Gulasz drobiowy 150 g (<u>GLU.</u>) Kasza jęczmienna 150 g (<u>GLU.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo razowe 120 g (<u>GLU.</u>) Margaryna MR 15 g Pasta z tuńczyka z kasza kuskus i warzywami 80 g (<u>GLU.</u> , <u>RYB.</u> , <u>SEL.</u>) Szynka gotowana 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Sałata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo razowe 20 g (<u>GLU.</u>) Margaryna MR 5 g Polędwica sopocka 20 g (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>może zawierać: S02.</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 1 892,2 Białko ogółem [g] 78,8 Tłuszcz [g] 53,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 295,2 suma cukrów prostych [g] 33,1 Sól [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,3 Sód [mg] 3 550,5

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-07 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA CATERINGOWA

2026-08-13 czwartek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Pasta z jaj z natką 80 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Półdewica drobiowa 20 g (<u>GLU, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salata masłowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		RYŻOWA 400 ml (<u>SEL, _</u>) Spaghetti w sosie pomidorowym z mięsem 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Brokuł pieczony 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Kielbasa krakowska 30 g (<u>GLU, może zawierać: MLE, SEL, GOR,</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 60 g Salata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 2 142,9 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 308,5 suma cukrów prostych [g] 41,5 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 2 877,7
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Twarożek 70 g (<u>MLE, _</u>) Półdewica drobiowa 20 g (<u>GLU, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salata masłowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		RYŻOWA 400 ml (<u>SEL, _</u>) Spaghetti w sosie pomidorowym z mięsem 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Brokuł pieczony 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Kielbasa krakowska 30 g (<u>GLU, może zawierać: MLE, SEL, GOR,</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 60 g Salata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 2 125,6 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 309,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sód [mg] 2 798,1
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KLEIK Z PLATKÓW OWSIANYCH 300 ml (<u>GLU, _</u>) Pieczywo razowe 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Pasta z jaj z natką 80 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Półdewica drobiowa 20 g (<u>GLU, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salata masłowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Półdewica sopočka 40 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: SO2,</u>)	RYŻOWA 400 ml (<u>SEL, _</u>) Spaghetti w sosie pomidorowym z mięsem 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Brokuł pieczony 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo razowe 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Kielbasa krakowska 30 g (<u>GLU, może zawierać: MLE, SEL, GOR,</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 60 g Salata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 2 039,8 Białko ogółem [g] 97,5 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 300,1 suma cukrów prostych [g] 30 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 Sód [mg] 3 094,2

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-07 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA CATERINGOWA

2026-08-14 piątek	Podstawowa	Ryż na mleku 300 ml (MLE,) Pieczywo pszenne 120 g (GLU,) Margaryna MR 15 g Mielonka 30 g (SOJ,) Ser żółty 20 g (MLE,) Sałata masłowa 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		Krupnik 400 ml (GLU, SEL,) Miruna panierowana 150 g (GLU, JAJ, RYB,) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (GLU,) Margaryna MR 15 g Twarożek 80 g (MLE,) Dżem 30 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 20 g (GLU,) Margaryna MR 5 g Połędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, <u>może zawierać: S02,</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 2 094,6 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 54,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 313 suma cukrów prostych [g] 46,1 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sód [mg] 3 477,9
	Łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml (MLE,) Pieczywo pszenne 120 g (GLU,) Margaryna MR 15 g Mielonka 30 g (SOJ,) Serek naturalny 50 g (MLE,) Sałata masłowa 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		Krupnik 400 ml (GLU, SEL,) Pulpet rybny 120 g (GLU, JAJ, RYB,) SOS KOPERKOWY 100 ml (GLU, MLE,) Ziemniaki gotowane 200 g MARCHEWKA GOTOWANA 200 g (GLU,) Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (GLU,) Margaryna MR 15 g Twarożek 80 g (MLE,) Dżem 30 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 20 g (GLU,) Margaryna MR 5 g Połędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, <u>może zawierać: S02,</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 1 985,2 Białko ogółem [g] 84,7 Tłuszcz [g] 44,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 326 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 9,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 3 680,2
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KLEIK Z RYŻU 300 ml Pieczywo razowe 120 g (GLU,) Margaryna MR 15 g Mielonka 30 g (SOJ,) Ser żółty 20 g (MLE,) Sałata masłowa 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Krupnik 400 ml (GLU, SEL,) Pulpet rybny 120 g (GLU, JAJ, RYB,) SOS KOPERKOWY 100 ml (GLU, MLE,) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU,) Margaryna MR 15 g Twarożek 80 g (MLE,) Szynka gotowana 20 g (SOJ,) Pomidor 60 g Sałata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo razowe 20 g (GLU,) Margaryna MR 5 g Połędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, <u>może zawierać: S02,</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 1 994,4 Białko ogółem [g] 81,7 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 312,5 suma cukrów prostych [g] 32 Sól [g] 10,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,7 Sód [mg] 4 096,7

2026-08-15 sobota	Podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>) Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU</u>) Margaryna MR 15 g Kiełbasa szynkowa 30 g (<u>SOJ</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata masłowa 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		PEJZANKA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>) Filet z indyka duszony w sosie 110 g (<u>GLU</u>) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa pieczona 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU</u>) Margaryna MR 15 g Carpaccio z twarogu i buraka 140 g (<u>MLE</u>) Połędwica sopocka 20 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: SO2</u>) Sałata masłowa 10 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 20 g (<u>GLU</u>) Margaryna MR 5 g Połędwica drobiowa 20 g (<u>GLU, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 2 055,5 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 291 suma cukrów prostych [g] 39,9 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 3 034,7
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>) Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU</u>) Margaryna MR 15 g Kiełbasa szynkowa 30 g (<u>SOJ</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata masłowa 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		PEJZANKA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>) Filet z indyka duszony w sosie 110 g (<u>GLU</u>) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa pieczona 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU</u>) Margaryna MR 15 g Carpaccio z twarogu i buraka 140 g (<u>MLE</u>) Połędwica sopocka 20 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: SO2</u>) Sałata masłowa 10 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 20 g (<u>GLU</u>) Margaryna MR 5 g Połędwica drobiowa 20 g (<u>GLU, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 2 055,5 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 291 suma cukrów prostych [g] 39,9 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 3 034,7
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KLEIK Z KASZY MANNY 300 ml (<u>GLU</u>) Pieczywo razowe 120 g (<u>GLU</u>) Margaryna MR 15 g Kiełbasa szynkowa 30 g (<u>SOJ</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata masłowa 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)	PEJZANKA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>) Filet z indyka duszony w sosie 110 g (<u>GLU</u>) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa pieczona 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo razowe 120 g (<u>GLU</u>) Margaryna MR 15 g Carpaccio z twarogu i buraka 140 g (<u>MLE</u>) Połędwica sopocka 20 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: SO2</u>) Sałata masłowa 10 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Pieczywo razowe 20 g (<u>GLU</u>) Margaryna MR 5 g Połędwica drobiowa 20 g (<u>GLU, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>)	Wartość energ. [kcal] [kcal] 1 978,4 Białko ogółem [g] 97,3 Tłuszcz [g] 55 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 292,3 suma cukrów prostych [g] 34,6 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sód [mg] 3 108,3

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-07 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA CATERINGOWA

2026-08-16 niedziela	Podstawowa	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Pasta twarogowa z natką 80 g (<u>MLE, _</u>) Połędwica drobiowa 20 g (<u>GLU, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 60 g Sałata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		BARSZCZ CZERWONY 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) SZYNKA DUSZONA W SOSIE 110 g (<u>GLU, _</u>) Kasza pęczak 150 g (<u>GLU, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Kielbasa krakowska 30 g (<u>GLU, może zawierać: MLE, SEL, GOR,</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE, _</u>) Sałata masłowa 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energ. [kcal] 2 141,9 Białko ogółem [g] 110,8 Tłuszcz [g] 55,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 314,2 suma cukrów prostych [g] 49 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 2 857,2
	Łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Pasta twarogowa z natką 80 g (<u>MLE, _</u>) Połędwica drobiowa 20 g (<u>GLU, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 60 g Sałata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml		BARSZCZ CZERWONY 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) SZYNKA DUSZONA W SOSIE 110 g (<u>GLU, _</u>) Kasza pęczak 150 g (<u>GLU, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo pszenne 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Kielbasa krakowska 30 g (<u>GLU, może zawierać: MLE, SEL, GOR,</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE, _</u>) Sałata masłowa 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energ. [kcal] 2 141,9 Białko ogółem [g] 110,8 Tłuszcz [g] 55,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 314,2 suma cukrów prostych [g] 49 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 2 857,2
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KLEIK Z RYŻU 300 ml Pieczywo razowe 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Pasta twarogowa z natką 80 g (<u>MLE, _</u>) Połędwica drobiowa 20 g (<u>GLU, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Sałata masłowa 20 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Szynka gotowana 40 g (<u>SOJ, _</u>)	BARSZCZ CZERWONY 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) SZYNKA DUSZONA W SOSIE 110 g (<u>GLU, _</u>) Kasza pęczak 150 g (<u>GLU, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych 150 g Kompot z owoców sezonowych bez cukru 200 ml	Pieczywo razowe 120 g (<u>GLU, _</u>) Margaryna MR 15 g Kielbasa krakowska 30 g (<u>GLU, może zawierać: MLE, SEL, GOR,</u>) Serek naturalny 50 g (<u>MLE, _</u>) Sałata masłowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energ. [kcal] 1 980,1 Białko ogółem [g] 104,6 Tłuszcz [g] 49,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 299,7 suma cukrów prostych [g] 36,7 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sód [mg] 3 081,2

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy i pochodne,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,