

CZWARTEK, 11.06.2026 r

	DIETA PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
ŚNIADANIE	Pasta z tuńczyka i serka wiejskiego 80 g (<i>alergeny 3, 7</i>) Domowy schab gotowany 40 g Ogórek 50 g Chleb pszenno-żytni 60g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Bułka kajzerka 50 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>)	Pasta z tuńczyka i serka wiejskiego 80 g (<i>alergeny 3, 7</i>) Domowy schab gotowany 40 g Pomidor 50 g Chleb pszenny 60g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Bułka kajzerka 50 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>)	Pasta z tuńczyka i serka wiejskiego 80 g (<i>alergeny 3, 7</i>) Domowy schab gotowany 40 g Ogórek 50 g Chleb żytni 60g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Bułka grahamka 50 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>) + II śniadanie: kefir 200 ml (<i>alergeny 7</i>)
OBIAD	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (<i>alergeny 7,9</i>) Udka kurczące pieczone 120 g Ryż gotowany na sypko 150 g Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g Kompot 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (<i>alergeny 7,9</i>) Udka kurczące pieczone 120 g Ryż gotowany na sypko 150 g Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g Kompot 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (<i>alergeny 7,9</i>) Udka kurczące pieczone 120 g Ryż brązowy gotowany na sypko 150 g Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g Kompot bez cukru 250 ml
KOLACJA	Sałátka z kaszą kuskus i warzywami 150 g (<i>alergeny 1</i>) Szynka drobiowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>) Sałata 10 g Chleb pszenno-żytni 100 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml	Sałátka z kaszą kuskus i warzywami 150 g (<i>alergeny 1</i>) Szynka drobiowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>) Sałata 10 g Chleb pszenny 100 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml	Sałátka z kaszą kuskus i warzywami 150 g (<i>alergeny 1</i>) Szynka drobiowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>) Sałata 10 g Chleb żytni 100 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Mus owocowy 120 g Ciastko owsiane 30 g (<i>alergeny 1,3,7,11, może zaw. 5, 8</i>)	Mus owocowy 120 g Ciastko owsiane 30 g (<i>alergeny 1,3,7,11, może zaw. 5, 8</i>)	Jajko gotowane 1 szt (<i>alergeny 7</i>) Pomidor 20 g Chleb żytni 30 g (<i>alergeny 1</i>) Masło 82% tł 5 g (<i>alergeny 7</i>)
	Wartość energetyczna 2263 kcal, białko: 99,5 g, tłuszcz: 83,7 g, w tym nasycone: 20,9 g, węglowodany ogółem: 287,4 g, w tym cukry: 66,2 g, błonnik pokarmowy: 23,4 g, sód: 2,7 g	Wartość energetyczna 2283 kcal, białko: 102,1 g, tłuszcz: 83,9 g, w tym nasycone: 20,9 g, węglowodany ogółem: 289 g, w tym cukry: 67,4 g, błonnik pokarmowy: 22,6 g, sód: 2,3 g	Wartość energetyczna 2233 kcal, białko: 113,5 g, tłuszcz: 94,5 g, w tym nasycone: 26,7 g, węglowodany ogółem: 240 g, w tym cukry: 38,6 g, błonnik pokarmowy: 32,3 g, sód: 2,9 g

PIĄTEK, 12.06.2026 r

	DIETA PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 150 g (alergeny 7) Szynka wieprzowa 40 g (może zaw. 1,6, 7, 9, 10) Papryka 30 g Chleb pszenno-żytni 80g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Bułka kajzerka 50 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Masło 82% tł 10 g (alergeny 7) Kawa zbożowa 250 ml (alergeny 1,7)	Jogurt owocowy 150 g (alergeny 7) Szynka wieprzowa 40 g (może zaw. 1,6, 7, 9, 10) Pomidor 50 g Chleb pszenny 80g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Bułka kajzerka 50 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Masło 82% tł 10 g (alergeny 7) Kawa zbożowa 250 ml (alergeny 1,7)	Jogurt naturalny 150 g (alergeny 7) Szynka wieprzowa 40 g (może zaw. 1,6, 7, 9, 10) Papryka 30 g Chleb żytni 80g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Bułka grahamka 50 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Masło 82% tł 10 g (alergeny 7) Kawa zbożowa 250 ml (alergeny 1,7) + II śniadanie: jabłko 1 szt
OBIAD	Zupa zacierka 300 ml (alergeny 1, 7,9) Kotlet rybny pieczony 120 g (alergeny 1, 3, 4) Gotowane ziemniaki z koperkiem 150 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g (alergeny 10) Kompot 250 ml	Zupa zacierka 300 ml (alergeny 1, 7,9) Kotlet rybny pieczony 120 g (alergeny 1, 3, 4) Gotowane ziemniaki z koperkiem 150 g Mix warzyw gotowanych 100 g Kompot 250 ml	Zupa zacierka 300 ml (alergeny 1, 7,9) Kotlet rybny pieczony 120 g (alergeny 1, 3, 4) Gotowane ziemniaki z koperkiem 150 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g (alergeny 10) Kompot bez cukru 250 ml
KOLACJA	Pasta z ciecierzycy 80 g Jajka gotowane 2 szt (alergeny 3) Pomidor 50 g Chleb pszenno-żytni 100 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Masło 82% tł 10 g (alergeny 7) Herbata bez cukru 250 ml	Twarożek z pomidorami 80 g (alergeny 7) Jajka gotowane 2 szt (alergeny 3) Pomidor 50 g Chleb pszenny 100 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Masło 82% tł 10 g (alergeny 7) Herbata bez cukru 250 ml	Pasta z ciecierzycy 80 g Jajka gotowane 2 szt (alergeny 3) Pomidor 50 g Chleb żytni 100 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Masło 82% tł 10 g (alergeny 7) Herbata bez cukru 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Sok pomidorowy 330 ml Wafle ryżowe 30 g	Sok pomidorowy 330 ml Wafle ryżowe 30 g	Twarożek pomidorowy 30 g (alergeny 7) Ogórek 20 g Chleb żytni 30 g (alergeny 1) Masło 82% tł 5 g (alergeny 7)
	Wartość energetyczna 2256 kcal, białko: 102,9 g, tłuszcz: 80,5 g, w tym nasycone: 23 g, węglowodany ogółem: 292,2 g, w tym cukry: 49,5 g, błonnik pokarmowy: 32,6 g, sód: 2,6 g	Wartość energetyczna 2216 kcal, białko: 112,2 g, tłuszcz: 76,8 g, w tym nasycone: 24,2 g, węglowodany ogółem: 278,5 g, w tym cukry: 47,5 g, błonnik pokarmowy: 23,2 g, sód: 2,6 g	Wartość energetyczna 2344 kcal, białko: 111,7 g, tłuszcz: 90 g, w tym nasycone: 27,4 g, węglowodany ogółem: 280,5 g, w tym cukry: 49 g, błonnik pokarmowy: 42 g, sód: 2,9 g

SOBOTA, 13.06.2026 r

	DIETA PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
ŚNIADANIE	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml (<i>alergeny 1, 7</i>) Ser biały w plastrach – 60 g (<i>alergeny 7</i>) Dżem niskosłodzony – 15 g Rzodkiewka 45 g Chleb pszenno-żytni 80 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>)	Płatki orkiszowe na mleku 300 ml(<i>alergeny 1, 7</i>) Ser biały w plastrach – 60 g (<i>alergeny 7</i>) Dżem niskosłodzony – 15 g Pomidor 50 g Chleb pszenny 80g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>)	Kefir 300 g (<i>alergeny 7</i>) Ser biały w plastrach – 60 g (<i>alergeny 7</i>) Rzodkiewka 45 g Chleb żytni 80 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>) + II śniadanie: gruszka 1 szt
OBIAD	Zupa barszcz ukraiński 300 ml (<i>alergeny 7,9</i>) Schab pieczony podany z sosem pieczeniowym 120 g (<i>alergeny 1</i>) Kasza jęczmienna gotowana 150 g (<i>alergeny 1</i>) Surówka z rzepy z jogurtem 100 g (<i>alergeny 7</i>) Kompot 250 ml	Zupa barszcz ukraiński 300 ml (<i>alergeny 7,9</i>) Schab pieczony podany z sosem pieczeniowym 120 g (<i>alergeny 1</i>) Kasza jęczmienna gotowana 150 g (<i>alergeny 1</i>) Gotowana marchew z groszkiem 100 g Kompot 250 ml	Zupa barszcz ukraiński 300 ml (<i>alergeny 7,9</i>) Schab pieczony podany z sosem pieczeniowym 120 g (<i>alergeny 1</i>) Kasza jęczmienna gotowana 150 g (<i>alergeny 1</i>) Surówka z rzepy z jogurtem 100 g (<i>alergeny 7</i>) Kompot bez cukru 250 ml
KOLACJA	Sałatka wiejska 150g (<i>alergeny 1, 3, 7, 1, może zaw. 6, 9, 10</i>) Szynka drobiowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>) Sałata 10 g Chleb pszenno-żytni 80 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml	Sałatka wiejska 150g (<i>alergeny 1, 3, 7, 1, może zaw. 6, 9, 10</i>) Szynka drobiowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>) Sałata 10 g Chleb pszenny 80 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml	Sałatka wiejska 150g (<i>alergeny 1, 3, 7, 1, może zaw. 6, 9, 10</i>) Szynka drobiowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>) Sałata 10 g Chleb żytni 80 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Jabłko 1 szt Pieczywo chrupkie 21 g (<i>alergeny 1</i>)	Jabłko 1 szt Pieczywo chrupkie 21 g (<i>alergeny 1</i>)	Ser żółty– 20 g (<i>alergeny 7</i>) Ogórek zielony – 20 g Chleb żytni 30 g (<i>alergeny 1</i>) Masło 82% tł 5 g (<i>alergeny 7</i>)
	Wartość energetyczna 2176 kcal, białko: 109 g, tłuszcz: 58,8 g, w tym nasycone: 22,8 g, węglowodany ogółem: 313,8 g, w tym cukry: 71,8 g, błonnik pokarmowy: 37,9 g, sód: 2,5 g	Wartość energetyczna 2198 kcal, białko: 113,7 g, tłuszcz: 58,8 g, w tym nasycone: 22,7 g, węglowodany ogółem: 314,8 g, w tym cukry: 69,9 g, błonnik pokarmowy: 36,9 g, sód: 2,2 g	Wartość energetyczna 2096 kcal, białko: 115 g, tłuszcz: 70,9 g, w tym nasycone: 29,6 g, węglowodany ogółem: 259,5 g, w tym cukry: 58,7 g, błonnik pokarmowy: 35,7 g, sód: 2,8 g

NIEDZIELA, 14.06.2026 r

	DIETA PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
ŚNIADANIE	<p>Gotowana kiełbaska drobiowa 100 g (może zaw. 1,6, 7, 9, 10)</p> <p>Jajko gotowane – 1 szt (alergen 3)</p> <p>Ogórek 50 g</p> <p>Ketchup 15 g (alergeny 9,10)</p> <p>Chleb pszenno-żytni 60g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11)</p> <p>Bułka kajzerka 50 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11)</p> <p>Masło 82% tł 10 g (alergeny 7)</p> <p>Kawa zbożowa 250 ml (alergeny 1,7)</p>	<p>Gotowana kiełbaska drobiowa 100 g (może zaw. 1,6, 7, 9, 10)</p> <p>Jajko gotowane – 1 szt (alergen 3)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Ketchup 15 g (alergeny 9,10)</p> <p>Chleb pszenny 60g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11)</p> <p>Bułka kajzerka 50 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11)</p> <p>Masło 82% tł 10 g (alergeny 7)</p> <p>Kawa zbożowa 250 ml (alergeny 1,7)</p>	<p>Gotowana kiełbaska drobiowa 100 g (może zaw. 1,6, 7, 9, 10)</p> <p>Jajko gotowane – 1 szt (alergen 3)</p> <p>Ogórek 50 g</p> <p>Ketchup 15 g (alergeny 9,10)</p> <p>Chleb żytni 60g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11)</p> <p>Bułka grahamka 50 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11)</p> <p>Masło 82% tł 10 g (alergeny 7)</p> <p>Kawa zbożowa 250 ml (alergeny 1,7)</p> <p>+ II śniadanie: jogurt naturalny 200 g (alergeny 7)</p>
OBIAD	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (alergeny 7,9)</p> <p>Sznicel drobiowy pieczony 120 g (alergeny 1,3)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem 150 g</p> <p>Surówka – sałata zielona z jogurtem 100 g (alergeny 7)</p> <p>Kisiel 250 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (alergeny 7,9)</p> <p>Sznicel drobiowy pieczony 120 g (alergeny 1,3)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem 150 g</p> <p>Surówka – sałata zielona z jogurtem 100 g (alergeny 7)</p> <p>Kisiel 250 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml (alergeny 7,9)</p> <p>Sznicel drobiowy pieczony 120 g (alergeny 1,3)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem 150 g</p> <p>Surówka – sałata zielona z jogurtem 100 g (alergeny 7)</p> <p>Kompot bez cukru 250 ml</p>
KOLACJA	<p>Makaron z twarogiem i musem owocowym 150 g (alergeny 1,7)</p> <p>Szynka wieprzowa 40 g (może zaw. 1,6, 7, 9, 10)</p> <p>Sałata 10 g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 80 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11)</p> <p>Masło 82% tł 10 g (alergeny 7)</p> <p>Herbata bez cukru 250 ml</p>	<p>Makaron z twarogiem i musem owocowym 150 g (alergeny 1,7)</p> <p>Szynka wieprzowa 40 g (może zaw. 1,6, 7, 9, 10)</p> <p>Sałata 10 g</p> <p>Chleb pszenny 80 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11)</p> <p>Masło 82% tł 10 g (alergeny 7)</p> <p>Herbata bez cukru 250 ml</p>	<p>Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i musem owocowym, bez cukru 150 g (alergeny 1,7)</p> <p>Szynka wieprzowa 40 g (może zaw. 1,6, 7, 9, 10)</p> <p>Sałata 10 g</p> <p>Chleb żytni 80 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11)</p> <p>Masło 82% tł 10 g (alergeny 7)</p> <p>Herbata bez cukru 250 ml</p>
POSIŁEK NOCNY	<p>Rogalik maślany 50 g (alergeny 1,3,7)</p> <p>Mus owocowy 120 g</p>	<p>Rogalik maślany 50 g (alergeny 1,3,7)</p> <p>Mus owocowy 120 g</p>	<p>Szynka drobiowa 15 g (może zaw. 1,6, 7, 9, 10)</p> <p>Ogórek kiszony 20 g</p> <p>Chleb żytni 30 g (alergeny 1)</p> <p>Masło 82 % tł 5 g (alergeny 7)</p>
	<p>Wartość energetyczna 2438 kcal, białko: 127,6 g, tłuszcz: 77,4 g, w tym nasycone: 29,6 g, węglowodany ogółem: 313,8 g, w tym cukry: 68,2 g, błonnik pokarmowy: 19,5 g, sód: 1,7 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2455 kcal, białko: 129,9 g, tłuszcz: 77,6 g, w tym nasycone: 29,7 g, węglowodany ogółem: 314,8 g, w tym cukry: 68,1 g, błonnik pokarmowy: 18,8 g, sód: 1,7 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2317 kcal, białko: 137,9 g, tłuszcz: 78,6 g, w tym nasycone: 29,4 g, węglowodany ogółem: 270,7 g, w tym cukry: 48g, błonnik pokarmowy: 31,3 g, sód: 2,4 g</p>

PONIEDZIAŁEK, 15.06.2026 r.

	DIETA PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
ŚNIADANIE	Pasta z zielonego groszku 60 g Szynka drobiowa 40 g (może zaw. 1,6, 7, 9, 10) Pomidor 50 g Chleb pszenno-żytni 60g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Bułka kajzerka 50 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Masło 82% tł 10 g (alergeny 7) Kawa zbożowa 250 ml (alergeny 1,7)	Pasta z zielonego groszku 60 g Szynka drobiowa 40 g (może zaw. 1,6, 7, 9, 10) Pomidor 50 g Chleb pszenny 60g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Bułka kajzerka 50 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Masło 82% tł 10 g (alergeny 7) Kawa zbożowa 250 ml (alergeny 1,7)	Pasta z zielonego groszku 60 g Szynka drobiowa 40 g (może zaw. 1,6, 7, 9, 10) Pomidor 50 g Chleb żytni 60g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Bułka grahamka 50 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Masło 82% tł 10 g (alergeny 7) Kawa zbożowa 250 ml (alergeny 1,7) + II śniadanie: jabłko 1 szt
OBIAD	Zupa gulaszowa z fasolą 300 ml (alergeny 9) Pieczone kotlety ziemniaczane z mięsem mielonym (farszynki) podane z sosem koperkowym 300 g (alergeny 1, 3, 7) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 250 ml	Zupa gulaszowa z mięsem 300 ml (alergeny 9) Pieczone kotlety ziemniaczane z mięsem mielonym (farszynki) podane z sosem koperkowym 300 g (alergeny 1, 3, 7) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 250 ml	Zupa gulaszowa z fasolą 300 ml (alergeny 9) Pieczone kotlety ziemniaczane z mięsem mielonym (farszynki) podane z sosem koperkowym 300 g (alergeny 1, 3, 7) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 250 ml
KOLACJA	Sałatka z ryżem i tuńczykiem 130 g (alergen 3, 4) Ser żółty 40 g (alergeny 7) Sałata 10 g Chleb pszenno-żytni 80 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Masło 82 % tł 10 g (alergeny 7) Herbata bez cukru 250 ml	Sałatka z ryżem i tuńczykiem 130 g (alergen 3, 4) Ser delisser 35 g (alergeny 7) Sałata 10 g Chleb pszenny 80 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Masło 82 % tł 10 g (alergeny 7) Herbata bez cukru 250 ml	Sałatka z ryżem brązowym i tuńczykiem 130 g (alergen 3,4) Ser żółty 40 g (alergeny 7) Sałata 10 g Chleb żytni 80 g (alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11) Masło 82 % tł 10 g (alergeny 7) Herbata bez cukru 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Wafle ryżowe 30 g Jabłko 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Jabłko 1 szt	Szynka wieprzowa 15 g Sałata 10 g Masło 82% tł 5 g (alergeny 7) Chleb żytni 30 g (alergeny 1)
	Wartość energetyczna 2426 kcal, białko: 99,5 g, tłuszcz: 84,2 g, w tym nasycone: 29,7 g, węglowodany ogółem: 330,9 g, w tym cukry: 51,7g, błonnik pokarmowy: 34,2 g, sód: 2,9 g	Wartość energetyczna 2378 kcal, białko: 94,4 g, tłuszcz: 80,1 g, w tym nasycone: 27 g, węglowodany ogółem: 332,8 g, w tym cukry: 50,9g, błonnik pokarmowy: 33 g, sód: 2,7 g	Wartość energetyczna 2426 kcal, białko: 104,9 g, tłuszcz: 90,4 g, w tym nasycone: 33,2 g, węglowodany ogółem: 310 g, w tym cukry: 46,2g, błonnik pokarmowy: 43 g, sód: 3,2 g

WTOREK, 16.06.2026 r.

	DIETA PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>alergeny 1,7</i>) Domowy schab gotowany 40 g Ogórek 50 g Chleb pszenno-żytni 80g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>)	Płatki owsiane na mleku 300ml (<i>alergeny 1,7</i>) Domowy schab gotowany 40 g Pomidor 50 g Chleb pszenno-żytni 80g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>)	Płatki owsiane na wodzie z dodatkiem jabłka 300 ml (<i>alergeny 1</i>) Domowy schab gotowany 40 g Ogórek 50 g Chleb żytni 80g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>) + II śniadanie: jogurt naturalny 200 ml (<i>alergeny 7</i>)
OBIAD	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (<i>alergeny 7,9</i>) Potrawka z żołądków drobiowych 120 g (<i>alergeny 1,7</i>) Kasza gryczana gotowana na sypko 150 g Ogórek kiszony 100 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (<i>alergeny 7,9</i>) Potrawka z żołądków drobiowych 120 g (<i>alergeny 1,7</i>) Ryż gotowany – 150 g Gotowana marchew z groszkiem 100 g (<i>alergeny 1</i>) Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (<i>alergeny 7,9</i>) Potrawka z żołądków drobiowych 120 g (<i>alergeny 1,7</i>) Kasza gryczana gotowana na sypko 150 g Ogórek kiszony 100 g Kompot bez cukru 250 ml
KOLACJA	Makaron ze szpinakiem i twarogiem 150 g (<i>alergen 1,9</i>) Szynka wieprzowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>) Sałata 10 g Chleb pszenno-żytni 80 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82 % tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml	Makaron ze szpinakiem i twarogiem 150 g (<i>alergen 1,9</i>) Szynka wieprzowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>) Sałata 10 g Chleb pszenno-żytni 80 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82 % tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml	Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem 150 g (<i>alergen 1,9</i>) Szynka wieprzowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>) Sałata 10 g Chleb żytni 80 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82 % tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Sok pomidorowy 330 ml Pieczywo chrupkie 21 g (<i>alergeny 1</i>)	Sok pomidorowy 330 ml Pieczywo chrupkie 21 g (<i>alergeny 1</i>)	Szynka drobiowa 15 g Pomidor 20 g Masło 82% tł 5 g (<i>alergeny 7</i>) Chleb żytni 30 g (<i>alergeny 1</i>)
	Wartość energetyczna 2382 kcal, białko: 115,9 g, tłuszcz: 86,5 g, w tym nasycone: 26 g, węglowodany ogółem: 299,5 g, w tym cukry: 51,3g, błonnik pokarmowy: 32,5 g, sód: 2,9 g	Wartość energetyczna 2428 kcal, białko: 116,8 g, tłuszcz: 85,5 g, w tym nasycone: 25,9 g, węglowodany ogółem: 312,7 g, w tym cukry: 53,4 g, błonnik pokarmowy: 32 g, sód: 2,7 g	Wartość energetyczna 2412 kcal, białko: 121,3 g, tłuszcz: 94,2 g, w tym nasycone: 29 g, węglowodany ogółem: 276,6 g, w tym cukry: 40 g, błonnik pokarmowy: 33,2 g, sód: 2,7 g

ŚRODA, 17.06.2026 r.

	DIETA PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
ŚNIADANIE	Naleśnik z jabłkiem 1 szt (<i>alergeny 1,3,7</i>) Serek wiejski 150 g (<i>alergen 7</i>) Rzodkiewka 45g Chleb pszenno-żytni 80g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>)	Naleśnik z jabłkiem 1 szt (<i>alergeny 1,3,7</i>) Serek wiejski 150 g (<i>alergen 7</i>) Pomidor 50 g Chleb pszenny 80g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>)	Naleśnik pełnoziarnisty z jabłkiem bez cukru 1 szt (<i>alergeny 1,3,7</i>) Serek wiejski 150 g (<i>alergen 7</i>) Rzodkiewka 45g Chleb żytni 80g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>) + II śniadanie: kefir 200 ml (<i>alergen 7</i>)
OBIAD	Zupa pęczkowa 300 ml (<i>alergeny 1, 7, 9</i>) Pieczony kotlet pożarski 100g (<i>alergeny 1, 3, 10</i>) Ziemniaki gotowane 150 g Surówka – marchew z porem 100 g (<i>alergeny 7</i>) Kompot 250 ml	Zupa pęczkowa 300 ml (<i>alergeny 1, 7, 9</i>) Pieczony kotlet pożarski 100g (<i>alergeny 1, 3, 10</i>) Ziemniaki gotowane 150 g Surówka – marchew z jabłkiem 100 g Kompot 250 ml	Zupa pęczkowa 300 ml (<i>alergeny 1, 7, 9</i>) Pieczony kotlet pożarski 100g (<i>alergeny 1, 3, 10</i>) Ziemniaki gotowane 150 g Surówka – marchew z porem 100 g (<i>alergeny 7</i>) Kompot bez cukru 250 ml
KOLACJA	Sałatka z fasolką i kaszą bulgur 150 g (<i>alergeny 1</i>) Szynka wieprzowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>) Sałata 10 g Chleb pszenno-żytni 80 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82 % tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml	Kalafior gotowany 100 g Szynka wieprzowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>)= Sałata 10 g Chleb pszenny 80 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82 % tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml	Sałatka z fasolką i kaszą bulgur 150 g (<i>alergeny 1</i>) Szynka wieprzowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>) Sałata 10 g Chleb żytni 80 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82 % tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Mus owocowy 120 g Rogalik maślany 50 g (<i>alergeny 1,3,7</i>)	Mus owocowy 120 g Rogalik maślany 50 g (<i>alergeny 1,3,7</i>)	Schab gotowany 20 g Ogórek 20 g Masło 82% tł 5 g (<i>alergeny 7</i>) Chleb żytni 30 g (<i>alergeny 1</i>)
	Wartość energetyczna 2434 kcal, białko: 106,8 g, tłuszcz: 83,2 g, w tym nasycone: 27,4 g, węglowodany ogółem: 327 g, w tym cukry: 75,3 g, błonnik pokarmowy: 32,4 g, sód: 2,8 g	Wartość energetyczna 2196 kcal, białko: 100,8 g, tłuszcz: 72,4 g, w tym nasycone: 26,7 g, węglowodany ogółem: 296,9 g, w tym cukry: 77g, błonnik pokarmowy: 25,9 g, sód: 2,4 g	Wartość energetyczna 2314 kcal, białko: 118,5 g, tłuszcz: 86,8 g, w tym nasycone: 28 g, węglowodany ogółem: 273,5 g, w tym cukry: 44,7g, błonnik pokarmowy: 36 g, sód: 2,8 g

CZWARTEK, 18.06.2026 r.

	DIETA PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
ŚNIADANIE	<p>Płatki ryżowe na mleku 300ml (<i>alergeny 7</i>)</p> <p>Szynka wieprzowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 60g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>)</p> <p>Bułka kajzerka 50 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>)</p> <p>Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>)</p> <p>Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>)</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku 300ml (<i>alergeny 7</i>)</p> <p>Szynka wieprzowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Chleb pszenny 60g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>)</p> <p>Bułka kajzerka 50 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>)</p> <p>Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>)</p> <p>Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>)</p>	<p>Kefir 300ml (<i>alergeny 7</i>)</p> <p>Szynka wieprzowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Chleb żytni 60g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>)</p> <p>Bułka grahamka 50 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>)</p> <p>Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>)</p> <p>Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>)</p> <p>+ II śniadanie: gruszka 1 szt</p>
OBIAD	<p>Zupa brokułowa 300 ml (<i>alergeny 7,9</i>)</p> <p>Szynka wieprzowa podana z sosem pieczeniowym 120 g (<i>alergeny 1,7</i>)</p> <p>Kasza kuskus gotowana 150 g (<i>alergeny 1</i>)</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej 100 g (<i>alergen 10</i>)</p> <p>Kompot 250 ml</p>	<p>Zupa brokułowa 300 ml (<i>alergeny 7,9</i>)</p> <p>Szynka wieprzowa podana z sosem pieczeniowym 120 g (<i>alergeny 1,7</i>)</p> <p>Kasza kuskus gotowana 150 g (<i>alergeny 1</i>)</p> <p>Marchew gotowana 100 g</p> <p>Kompot 250 ml</p>	<p>Zupa brokułowa 300 ml (<i>alergeny 7,9</i>)</p> <p>Szynka wieprzowa podana z sosem pieczeniowym 120 g (<i>alergeny 1,7</i>)</p> <p>Kasza kuskus gotowana 150 g (<i>alergeny 1</i>)</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej 100 g (<i>alergen 10</i>)</p> <p>Kompot bez cukru 250 ml</p>
KOLACJA	<p>Twarożek ziołowy – 80 g (<i>alergeny 7</i>)</p> <p>Domowy pasztet drobiowy 60 g (<i>alergeny 1, 3, 10</i>)</p> <p>Ogórek małosolny 50 g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>)</p> <p>Masło 82 % tł 10 g (<i>alergeny 7</i>)</p> <p>Herbata bez cukru 250 ml</p>	<p>Twarożek ziołowy – 80 g (<i>alergeny 7</i>)</p> <p>Domowy pasztet drobiowy 60 g (<i>alergeny 1, 3, 10</i>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Chleb pszenny 100 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>)</p> <p>Masło 82 % tł 10 g (<i>alergeny 7</i>)</p> <p>Herbata bez cukru 250 ml</p>	<p>Twarożek ziołowy – 80 g (<i>alergeny 7</i>)</p> <p>Domowy pasztet drobiowy 60 g (<i>alergeny 1, 3, 10</i>)</p> <p>Ogórek małosolny 50 g</p> <p>Chleb żytni 100 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>)</p> <p>Masło 82 % tł 10 g (<i>alergeny 7</i>)</p> <p>Herbata bez cukru 250 ml</p>
POSIŁEK NOCNY	<p>Szynka drobiowa 15 g</p> <p>Masło 82% tł 5 g (<i>alergeny 7</i>)</p> <p>Pomidor 20 g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 30 g (<i>alergeny 1</i>)</p>	<p>Szynka drobiowa 15 g</p> <p>Masło 82% tł 5 g (<i>alergeny 7</i>)</p> <p>Pomidor 20 g</p> <p>Chleb pszenny 30 g (<i>alergeny 1</i>)</p>	<p>Szynka drobiowa 15 g</p> <p>Masło 82% tł 5 g (<i>alergeny 7</i>)</p> <p>Pomidor 20 g</p> <p>Chleb żytni 30 g (<i>alergeny 1</i>)</p>
	<p>Wartość energetyczna 2352 kcal, białko: 119,7g, tłuszcz: 75,9 g, w tym nasycone: 31,3 g, węglowodany ogółem: 307 g, w tym cukry: 50,4g, błonnik pokarmowy: 26,4 g, sód: 2,9 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2271 kcal, białko: 121,9 g, tłuszcz: 65,9 g, w tym nasycone: 30,6 g, węglowodany ogółem: 307 g, w tym cukry: 49,9g, błonnik pokarmowy: 24,9 g, sód: 2,9 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2268 kcal, białko: 122,8g, tłuszcz: 80,3 g, w tym nasycone: 32,6 g, węglowodany ogółem: 272,6 g, w tym cukry: 58g, błonnik pokarmowy: 34,4 g, sód: 2,9 g</p>

PIĄTEK, 19.06.2026 r.

	DIETA PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 300 ml (<i>alergeny 1, 7</i>) Ser biały w plastrach – 60 g (<i>alergeny 7</i>) Dżem niskosłodzony – 15 g Rzodkiewka 45 g Chleb pszenno-żytni 80g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<i>alergeny 1, 7</i>) Ser biały w plastrach – 60 g (<i>alergeny 7</i>) Dżem niskosłodzony – 15 g Pomidor 50 g Chleb pszenny 80g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>)	Kasza bulgur z warzywami 150 g (<i>alergeny 1</i>) Ser biały w plastrach – 60 g (<i>alergeny 7</i>) Rzodkiewka 45 g Chleb żytni 80g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>) + II śniadanie: maślanka 300 ml (<i>alergeny 7</i>)
OBIAD	Zupa żurek 300 ml (<i>alergeny 1,7,9, może zawierać 3</i>) Kotlet jajeczny podany z sosem chrzanowym 120 g (<i>alergeny 1, 3,7</i>) Gotowane ziemniaki z koperkiem 150 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 250 ml	Zupa żurek 300 ml (<i>alergeny 1,7,9, może zawierać 3</i>) Kotlet jajeczny podany z sosem koperkowym 120 g (<i>alergeny 1, 3,7</i>) Gotowane ziemniaki z koperkiem 150 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 250 ml	Zupa żurek 300 ml (<i>alergeny 1,7,9, może zawierać 3</i>) Kotlet jajeczny podany z sosem chrzanowym 120 g (<i>alergeny 1, 3,7</i>) Gotowane ziemniaki z koperkiem 150 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 250 ml
KOLACJA	Ryba po grecku 80 g (<i>alergeny 1,4,9</i>) Ser żółty 40 g (<i>alergeny 7</i>) Sałata 10 g Chleb pszenno-żytni 80 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82 % tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml	Ryba po grecku 80 g (<i>alergeny 1,4,9</i>) Ser delisser 35 g (<i>alergeny 7</i>) Sałata 10 g Chleb pszenny 80 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82 % tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml	Ryba po grecku 80 g (<i>alergeny 1,4,9</i>) Ser żółty 40 g (<i>alergeny 7</i>) Sałata 10 g Chleb żytni 80 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82 % tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Ciastko owsiane 30 g (<i>alergeny 1,3,7,11, może zaw. 5, 8</i>) Jabłko 1 szt	Ciastko owsiane 30 g (<i>alergeny 1,3,7,11, może zaw. 5, 8</i>) Jabłko 1 szt	Szynka twarogowy w plastrach 15 g (<i>alergeny 7</i>) Pomidor 20 g Masło 82% tł 5 g (<i>alergeny 7</i>) Chleb żytni 30 g (<i>alergeny 1</i>)
	Wartość energetyczna 2209 kcal, białko: 95,2 g, tłuszcz: 83,9 g, w tym nasycone: 34,6 g, węglowodany ogółem: 280,7 g, w tym cukry: 67,3 g, błonnik pokarmowy: 28,4 g, sód: 2,9 g	Wartość energetyczna 2167 kcal, białko: 90,7 g, tłuszcz: 79,9 g, w tym nasycone: 32,3 g, węglowodany ogółem: 282,6 g, w tym cukry: 67 g, błonnik pokarmowy: 26,4 g, sód: 2,6 g	Wartość energetyczna 2218 kcal, białko: 105,5 g, tłuszcz: 88 g, w tym nasycone: 36,2 g, węglowodany ogółem: 257,2 g, w tym cukry: 43,2g, błonnik pokarmowy: 36 g, sód: 2,9 g

SOBOTA, 20.06.2026 r.

	DIETA PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 150 g (<i>alergeny 7</i>) Pomidorowy pasztet z soczewicy 80 g (<i>alergeny 1,3, może zaw. 6</i>) Ogórek małosolny 50 g Chleb pszenno-żytni 60g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Bułka kajzerka 50 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>)	Jogurt owocowy 150 g (<i>alergeny 7</i>) Domowy schab pieczony 50 g Pomidor 50 g Chleb pszenny 60g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Bułka kajzerka 50 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>)	Jogurt naturalny 150 g (<i>alergeny 7</i>) Pomidorowy pasztet z soczewicy 80 g (<i>alergeny 1,3, może zaw. 6</i>) Ogórek małosolny 50 g Chleb żytni 60g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Bułka grahamka 50 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82% tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Kawa zbożowa 250 ml (<i>alergeny 1,7</i>) + II śniadanie: jabłko 1 szt
OBIAD	Zupa rosół z makaronem 300 ml (<i>alergeny 1,9</i>) Pieczony kotlet mielony wieprzowy 120 g (<i>alergeny 1,3</i>) Kasza jęczmienna gotowana 150 g (<i>alergeny 1</i>) Surówka – buraczki 100 g Kompot 250 ml	Zupa rosół z makaronem 300 ml (<i>alergeny 1,9</i>) Pieczony kotlet mielony wieprzowy 120 g (<i>alergeny 1,3</i>) Kasza jęczmienna gotowana 150 g (<i>alergeny 1</i>) Surówka – buraczki 100 g Kompot 250 ml	Zupa rosół z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (<i>alergeny 1,9</i>) Pieczony kotlet mielony wieprzowy 120 g (<i>alergeny 1,3</i>) Kasza jęczmienna gotowana 150 g (<i>alergeny 1</i>) Brokuły z wody 100 g Kompot bez cukru 250 ml
KOLACJA	Jajka gotowane na twardo 2 szt (<i>alergen 3</i>) Sos jogurtowo- koperkowy 30 g (<i>alergeny 7</i>) Szynka drobiowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Chleb pszenno-żytni 100 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82 % tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml	Jajka gotowane na twardo 2 szt (<i>alergen 3</i>) Sos jogurtowo- koperkowy 30 g (<i>alergeny 7</i>) Szynka drobiowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Chleb pszenny 100 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82 % tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml	Jajka gotowane na twardo 2 szt (<i>alergen 3</i>) Sos jogurtowo- koperkowy 30 g (<i>alergeny 7</i>) Szynka drobiowa 40 g (<i>może zaw. 1,6, 7, 9, 10</i>) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Chleb żytni 100 g (<i>alergeny 1, może zaw. 5, 6, 7, 8, 11</i>) Masło 82 % tł 10 g (<i>alergeny 7</i>) Herbata bez cukru 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Sok pomidorowy 330 ml Wafle ryżowe 30 g	Sok pomidorowy 330 ml Wafle ryżowe 30 g	Schab pieczony 20 g Ogórek – 20 g Chleb żytni 30 g (<i>alergeny 1</i>) Masło 82% tł 5 g (<i>alergeny 7</i>)
	Wartość energetyczna 2306 kcal, białko: 114,6 g, tłuszcz: 75 g, w tym nasycone: 24,3 g, węglowodany ogółem: 306 g, w tym cukry: 54,8g, błonnik pokarmowy: 28,9 g, sód: 3,2 g	Wartość energetyczna 2235 kcal, białko: 118,2 g, tłuszcz: 74 g, w tym nasycone: 25 g, węglowodany ogółem: 285 g, w tym cukry: 51,4g, błonnik pokarmowy: 23,6 g, sód: 2,8 g	Wartość energetyczna 2433 kcal, białko: 126,6 g, tłuszcz: 82,5 g, w tym nasycone: 28,3 g, węglowodany ogółem: 301 g, w tym cukry: 48,4g, błonnik pokarmowy: 38,9 g, sód: 3,2 g

WYKAZ ALERGENÓW

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)