

11.05.2026

śniadanie	alergeny
Twaróg (40g)	mleko
Kiełbasa drobiowa (40)	
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Mandarynka (1)	
Kawa mleczna (250)	gluten, mleko
obiad	alergeny
Zupa prowansalska z kaszą jaglaną (450)	dwutlenek siarki i siarczany, seler, soja
Ryba gotowana w sosie greckim (165g)	dwutlenek siarki i siarczany, gluten, ryby, seler
Surówka z selera i jabłka (150)	mleko, seler
Ziemniaki gotowane z zieleciną (150)	
Kompot (250)	
kolacja	alergeny
Ser mozzarella (40)	mleko
Kiełbasa drobiowa (40)	
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata (250)	
Posiłek nocny: jogurt naturalny (1)	mleko

Wartość energetyczna: 2048 kcal
Białka: 106,22 g
Tłuszcze: 44,19 g
Tłuszcze nasycone: 28,82 g
Węglowodany: 274,58 g
w tym cukry: 70,27 g
Błonnik: 26,75 g
Sód: 2,46 g

12.05.2026

śniadanie	alergeny
Pasta z kalafiora ze słonecznikiem (50)	
Ser mozzarella (40)	mleko
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Kawa mleczna (250)	gluten, mleko
Jabłko (1)	
obiad	alergeny
Zupa ziemniaczana dietetyczna (450)	dwutlenek siarki i siarczany, gluten, seler, soja
Klopsik duszony (90)	gluten, jaja
Sos koperkowy (60)	gluten, mleko
Fasolka szparagowa z wody (150)	
Kasza jęczmienna (150g)	gluten
Kompot (250)	
kolacja	alergeny
Szynka z indyka (40)	seler, soja
Twaróg (40g)	mleko
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata (250)	
Posiłek nocny: serek homogenizowy (1)	mleko

Wartość energetyczna: 2457 kcal
Białka: 108,59 g
Tłuszcze: 69,33 g
Tłuszcze nasycone: 35,81 g
Węglowodany: 320,21 g
w tym cukry: 64,74 g
Błonnik: 28,65 g
Sód: 1,98 g

13.05.2026

śniadanie	alergeny
Twaróg z koperkiem (40)	mleko
Jajko gotowane (1)	jaja
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Kawa mleczna (250)	gluten, mleko
Jabłko (1)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
obiad	alergeny
Zupa ogórkowa z ryżem (450)	gluten, gorczyca, seler, soja
Kurczak pieczony (90)	gluten, gorczyca, seler
Bukiet z warzyw (150g)	
Ziemniaki gotowane z zieleciną (150)	
Kompot (250)	
kolacja	alergeny
Pasztet drobiowy domowy (60)	gluten, jaja
Ser mozzarella (40)	mleko
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata (250)	
Posiłek nocny: kefir (1)	mleko

Wartość energetyczna: 2441 kcal
Białka: 131,97 g
Tłuszcze: 73,13 g
Tłuszcze nasycone: 37,02 g
Węglowodany: 292,86 g
w tym cukry: 81,15 g
Błonnik: 24,2 g
Sód: 2,19 g

14.05.2026

śniadanie	alergeny
Twaróg (40)	mleko
Szynka łopatkowa (40)	gluten
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Kawa mleczna (250)	gluten, mleko
Mandarynka (1)	
obiad	alergeny
Zupa pomidorowa z makaronem (450)	dwutlenek siarki i siarczany, gluten, seler, soja
Zraz mielony duszony (90)	gluten, jaja, seler
Brokuły z wody (150)	
Ziemniaki gotowane z zieleciną (150)	
Kompot (250)	
kolacja	alergeny
Drób w galarecie (200)	seler
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata (250)	
Jogurt naturalny (1)	mleko

Wartość energetyczna: 2069 kcal
Białka: 118,73 g
Tłuszcze: 40,33 g
Tłuszcze nasycone: 25,52 g
Węglowodany: 276,95 g
w tym cukry: 60,6 g
Błonnik: 22,48 g
Sód: 2,27 g

15.05.2026

śniadanie	alergeny
Pasta z ryby gotowanej (40)	dwutlenek siarki i siarczany, mleko, ryby
Kiełbasa drobiowa (40)	
Masło extra (10)	mleko
Ogórek kiszony (60)	gorczyca
Pieczywo mieszane (120g)	gluten
Kawa mleczna (250)	gluten, mleko
Jabłko (1)	
obiad	alergeny
Barszcz z ziemniakami (450)	gluten, mleko, seler, soja
Gulasz wegetariański dietetyczny (110)	mleko
Surówka wielowarzywna (150)	seler
Kasza gryczana (150)	
Kompot (250)	
kolacja	alergeny
Jajko gotowane (1)	jaja
Schab z kija (40)	
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata (250)	
Posiłek nocny: serek wiejski (1)	mleko

Wartość energetyczna: 2320 kcal
Białka: 111,5 g
Tłuszcze: 57,67 g
Tłuszcze nasycone: 30,6 g
Węglowodany: 304,25 g
w tym cukry: 85,67 g
Błonnik: 35,45 g
Sód: 3,96 g

16.05.2026

śniadanie	alergeny
Pasta z fasolki szparagowej (50)	mleko
Szynka "bianka" (40)	
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Kawa mleczna (250)	gluten, mleko
Jabłko (1)	
obiad	alergeny
Zupa z dyni z zacierką (450)	gluten, jaja, seler, soja
Piersz z kurczaka duszona w jarzynach (60g)	seler
Ćwikła (150)	
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150)	
Kompot (250)	
kolacja	alergeny
Ser wiejski (1)	mleko
Szynka dobrze sprawiona (40)	gluten
Pomidor bez skóry (60g)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Masło extra (10)	mleko
Herbata ekspresowa (250)	
Posiłek nocny: jogurt naturalny (1)	mleko

Wartość energetyczna: 2156 kcal

Białka: 116,76 g
Tłuszcze: 37,66 g
Tłuszcze nasycone: 27,88 g
Węglowodany: 328,67 g
w tym cukry: 107,34 g
Błonnik: 26,12 g
Sód: 2,11 g

17.05.2026

śniadanie	alergeny
Paszтет z dzisia (40)	gluten, seler, soja
Twaróg (40g)	mleko
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata (250)	
Kiwi (1szt)	
obiad	alergeny
Rosół z makaronem (450ml)	gluten, seler, soja
Kurczak duszony w jarzynach (90g)	seler
Surówka z marchwi i jabłka (150)	
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150g)	
Kompot (250ml)	
kolacja	alergeny
Ser mozzarella (40)	mleko
Szynka drobiowa (40)	gluten, mleko
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata (250)	
Babka piaskowa ucierana (60)	gluten, jaja, mleko
Posiłek nocny: kiwi (1)	

Wartość energetyczna: 2498 kcal

Białka: 105,04 g
Tłuszcze: 72,41 g
Tłuszcze nasycone: 35,46 g
Węglowodany: 304,5 g
w tym cukry: 87,58 g
Błonnik: 28,76 g
Sód: 2,2 g

18.05.2026

śniadanie	alergeny
Pasta z buraka (50)	dwutlenek siarki i siarczany, mleko
Kiełbasa drobiowa (40)	
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Mandarynka (1)	
Kawa mleczna (250)	gluten, mleko
obiad	alergeny
Krupnik (450)	gluten, seler, soja
Ryba gotowana w sosie greckim (165g)	dwutlenek siarki i siarczany, gluten, ryby, seler
Surówka z marchwi (150)	
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150)	
Kompot (250)	
kolacja	alergeny
Twaróg (40g)	mleko
Szynka łopatkowa (40)	gluten
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata (250)	
Posiłek nocny: mandarynka (1)	

Wartość energetyczna: 1977 kcal

Białka: 94,61 g
Tłuszcze: 33,24 g
Tłuszcze nasycone: 20,25 g
Węglowodany: 278,22 g
w tym cukry: 73,17 g
Błonnik: 29,79 g
Sód: 2,38 g

19.05.2026

śniadanie	alergeny
Jajko gotowane (1)	jaja
Szynka konserwowa (40g)	gluten, soja
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Kawa mleczna (250)	gluten, mleko
Jabłko (1)	
obiad	alergeny
Zupa szpinakowa z ryżem (450)	gluten, seler, soja
Schab pieczony (60)	
Sos śmietanowy (60)	gluten, gorczyca, mleko
Fasolka szparagowa z wody (150)	
Kasza gryczana (150)	
Kompot (250)	
kolacja	alergeny
Pieczeń beskidzka (60)	gluten, jaja
Twaróg (40g)	mleko
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata (250)	
Posiłek nocny: serek homogenizowy (1)	mleko

Wartość energetyczna: 2389 kcal

Białka: 121,89 g
Tłuszcze: 67,2 g
Tłuszcze nasycone: 32,16 g
Węglowodany: 291,55 g
w tym cukry: 58,33 g
Błonnik: 26,72 g
Sód: 1,8 g

20.05.2026

śniadanie	alergeny
Szynka pieprzowa (40)	soja
Twaróg z pietruszką (40)	mleko
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Kawa mleczna (250)	gluten, mleko
Jabłko (1)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
obiad	alergeny
Zupa chrzanowo-ziemniaczana (450)	dwutlenek siarki i siarczany, gluten, mleko, seler, soja
Gulasz z indyka (110)	gluten, mleko, seler, soja
Surówka z selera i jabłka (150)	mleko, seler
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150)	
Kompot (250)	
kolacja	alergeny
Szynka "bianka" (40)	
Jajko gotowane (1)	jaja
Pomidor bez skóry (60g)	
Masło extra (10)	mleko
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata (250)	
Posiłek nocny: kefir (1)	mleko

Wartość energetyczna: 2322 kcal

Białka: 118,6 g
Tłuszcze: 54,77 g
Tłuszcze nasycone: 28,94 g
Węglowodany: 322,47 g
w tym cukry: 90,2 g
Błonnik: 30,29 g
Sód: 1,84 g